

RÉSIDENCE AUTONOMIE

LES PRÉS DU HEM

à ARMENTIÈRES



La Résidence Autonomie Les Prés du Hem est un **établissement de l'Afeji Hauts-de-France**, une association Loi 1901 à but non lucratif engagée pour le bien vieillir.



UN RÉSIDENCE à taille humaine

UN CADRE DE VIE IDÉAL AU COEUR DE LA VILLE...

La Résidence Autonomie Les Prés du Hem a été conçue pour être **un lieu de vie sûr, qui contribue à votre bien-être.**

Située à 5 mn du centre-ville d'Armentières, elle est desservie par les transports en commun (bus et train).

Les commerces sont à proximité.

La Résidence dispose d'un jardin aménagé et fleuri réservé aux résidents au sein duquel vous pourrez vous ressourcer. Elle se situe à 200m du chemin de halage bordant l'étang du Prés du Hem, propice à la promenade.



Les petits **animaux de compagnie sont acceptés** (tenus en laisse dans les parties communes).

DES APPARTEMENTS À VOTRE IMAGE...

Les appartements, T1 de 33 m² ou T2 de 48 m², ont été pensés pour **garantir votre indépendance et veiller à votre sérénité.**

Des espaces collectifs (restaurant, salon, bibliothèque, etc.) sont à votre disposition **pour vous offrir des moments de partage.**

Chaque appartement dispose d'une cuisine ouverte, d'une salle d'eau adaptée, de placards de rangement et d'une chambre séparée pour les T2.





UNE RESTAURATION **DE QUALITÉ, SAIN ET RESPONSABLE...**

Les repas sont confectionnés sur place à partir de produits de saison et offrent diversité et équilibre.

Vous dégusterez une cuisine traditionnelle et conviviale.

Le déjeuner est servi dans le restaurant de la Résidence. Le petit-déjeuner ainsi que le dîner sont pris dans les appartements des résidents.

Des commissions restauration sont mises en place toutes les 6 semaines afin de vous permettre de nous donner votre avis et de valider les prochains cycles de menus.

Dans le restaurant un espace indépendant vous permet de recevoir familles et amis en toute intimité.

DE NOMBREUX **SERVICES ET ANIMATIONS...**

Rejoindre la Résidence Autonomie Les Prés du Hem c'est intégrer un lieu de vie chaleureux, faire des rencontres et profiter d'activités nombreuses et variées, le tout à votre rythme et au gré de vos envies : jeux de société, jeux d'adresse, activités manuelles, lotos, quizz musicaux, fêtes d'anniversaire, chants, sorties extérieures (musées, théâtre, plage...), etc.

La Résidence dispose d'un véhicule adapté.



Vous bénéficierez également d'actions menées par des prestataires extérieurs diplômés :

- Sophrologie
- Prévention aux risques de chute
- Sport adapté
- Découverte des outils numériques et internet
- Art floral
- Massage AMMA (massage japonais assis)

UN ACCUEIL ADAPTÉ selon vos besoins



ACCUEIL TEMPORAIRE

Sortie d'hospitalisation avant retour à domicile



SÉJOUR DÉCOUVERTE

Venez tester notre Résidence pendant quelques semaines ou quelques mois



UN FORFAIT SANS SURPRISE

comprenant le loyer ainsi que les charges locatives (eau, électricité et chauffage) et les charges de services liées à la Résidence (frais de personnel, de maintenance et d'entretien des parties communes, accès aux différents équipements de la Résidence)



RÉSIDENCE AUTONOMIE LES PRÉS DU HEM

2 Rue de Messines, 59 280 ARMENTIÈRES

Pour toute demande d'information :

Tél : 03 20 77 00 81

Mail : respresduhem@afeji.org

La Résidence Autonomie Les Prés du Hem est un établissement de l'**Afeji Hauts-de-France**, Association Loi 1901 à but non lucratif, engagée pour le bien vieillir.

En savoir plus : www.afeji.org

Afeji Hauts-de-France TOUTES LES VIES
ONT LA MÊME VALEUR